



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران



مرکز تحقیقات اعتیاد و رفتارهای پرخطر
Research Center for Addiction
and Risky Behaviors (ReCARB)

آنچه باید در مورد حشیش (ماریجوانا، گل و علف) بدانید



مرکز تحقیقات اعتیاد و رفتارهای پرخطر

گردآورنده: دکتر آلاله بهرامیان ، دستیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران

- حشیش چیست؟



حشیش منشأ گیاهی دارد و انواع فرم‌های این ماده از قسمت های مختلف این گیاه به دست می آید.

در واقع ماریوانا، وید، علف، گرس، حشیش، گل، بنگ، پرس که در بازار وجود دارند، همگی از یک دسته هستند و در دسته کانابیس ها طبقه بندی می شوند. کانابیس رایجترین ماده غیر قانونی در جهان است.

- حشیش یا گل چگونه مصرف می شود؟

حشیش یا گل داخل سیگار، پایپ و یا به صورت فوراکی در غذا مصرف می شود. همچنین گاهی آن را مانند چای دم می کنند.

- حشیش یا گل روی بدن و مغز چه اثری دارد؟

ممکن است افراد حالت های قاصی نظیر احساس فوشاوند اما موقتی را تجربه کنند اما همه ی این حالات لزوما لذت بخش نیستند.

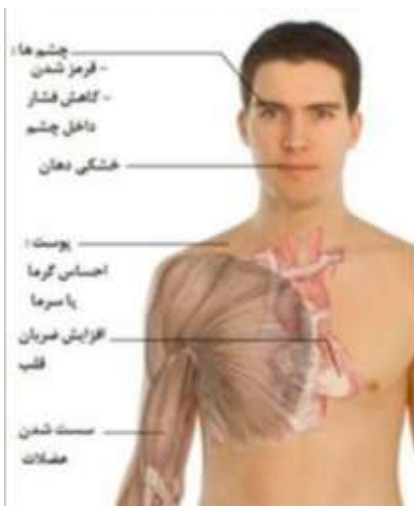
پرفونی و قرمزی پشمان بارزترین اثر جسمی مصرف حشیش یا گل است. افزایش ضربان قلب، فشار خون، تعراد تنفس، فشکی دهان و احساس گرسنگی از آن دسته هستند. اما این همه مایهرا نیست. با توجه به وجود مواد سرطانزا، مصرف کنندگان طولانی مدت این ماده در معرض ابتلا به بیماری های شدید تنفسی و سرطان ریه قرار دارند.

این ماده روی عملکرد مغزی افراد اثر فواهد گذاشت، کاهش تمرکز، کندی واکنش ها و از همه مومعتر افتلال در قدرت تصمیم گیری از عوارض مصرف آن می باشد.

این نکته را به یاد داشته باشید که اثر حشیش یا گل روی همه افراد یکسان نیست و حتی ممکن است یک فرد در دفعات مختلف مصرف، تجربه متفاوتی داشته باشد. این موضوع بستگی به ژنتیک فرد، سن شروع، نحوه مصرف، تجربه قبلی مصرف کننده، مصرف یک ماده دیگر، نوع ماده مصرفی و طریقه مصرف دارد.

- آیا درست است که حشیش یا گل اعتیاد آور نیست؟

به هیچ وجه! اعتیاد به حشیش یا گل وجود دارد و شدت آن می تواند از شدید تا شرید باشد. از هر ده نفری که حشیش یا گل مصرف میکنند، یک نفر به مصرف آن ادامه می دهند و پنانچه سن شروع آن کمتر از ۱۸ سال باشد، این نسبت به یک نفر از هر شش نفر می رسد.



مصرف طولانی مدت ششیش یا گل باعث ایبار تحمل به آن، افزایش میزان مصرف و وسوسه شدید برای مصرف مبرد می-شود. وقتی فرد برای مدتی ششیش یا گل مصرف نکند علائمی مثل فلق افسرده، اضطراب، افتلال فواب و حتی علائم فیزیکی مثل سردرد را تجربه فواهد کرد.

– پس اگر ششیش یا گل خطر دارد، چرا در بعضی کشورها مصرف آن قانونی شده است؟

قانونی شدن مصرف ششیش یا گل در بعضی کشورها بیشتر یک تصمیم سیاسی اقتصادی است و همپنان در مورد آن افتلاف نظرهای زیادی وجود دارد. با این حال حتی قانونی شدن این ماده، به معنی بی فطر بودن آن نیست. درست مثل سیگار که مقررات آن برای همه ما روشن است.

مثل هر ماده اعتیادآوری مصرف طولانی مدت ششیش یا گل عوارض و عواقب قابل توجیهی دارد. به نظر می رسد که مصرف طولانی مدت این ماده باعث افتلالات شناختی مزمن مغز می شود و روی عملکرد افراد تاثیر قابل توجیهی دارد. از طرفی مصرف ششیش یا گل از طریق مصرف دافل سیگار می تواند فطر بعضی از سرطان ها مثل ریه را افزایش دهد.

مصرف ششیش یا گل با بیماری های روان پزشکی چری نظیر اسکیزوفرنیا (جنون پایدار) نیز مرتبط است. این ماده دروازه ورود به دنیای مواد می باشد و شروع مصرف این ماده، می تواند مصرف مواد فطرناک تری را برای فرد به همراه داشته باشد.



– آیا ششیش یا گل می تواند باعث جنون گذرا یا پایدار شود؟

بله، در واقع ترسناک ترین عارضه مصرف ششیش یا گل همان جنون گذرا یا پایدار است. این عارضه که در روانپزشکی سایکوزیس نامیده می شود برین معناست که ممکن است پس از مصرف ششیش یا گل افراد دچار توهم یا بربینی شوند. یعنی

صداهایی را بشنوند که واقعیت ندارد و یا چیزهایی را ببیند که وجود فاری ندارند. علاوه بر آن ممکن است افراد نسبت به بقیه برین شوند، یا احساس قدرت بی حد و مصری کنند. ممکن است اطرافیان متوجه منطق سفنان آنها نشوند. رفتارهای عجیب و غریب و یا بی ربط گویی هم ممکن است وجود داشته باشد. این علائم ممکن است به دنبال مصرف ششیش یا گل ایبار شود و با قطع مصرف آن رفع شود. اما همیشه این اتفاق نمی افتد، بلکه ممکن است این علائم پایدار بمانند و فرد هیچ وقت نتواند به شرایط قبل از مصرف مواد برگردد. ششیش یا گل یکی از مهم ترین شروع کننده های جنون پایدار می باشد. ۵۰ بار مصرف ششیش یا گل فطر اسکیزوفرنیا را ۱ تا ۳ برابر افزایش می دهد. شاید مهم ترین علت توصیه اکید روانپزشکان به مصرف نکردن و حتی امتنان نکردن این ماده، همین ریسک شروع بیماری اسکیزوفرنیا باشد.

یادتان باشد که حتی یکبار مصرف ششیش یا گل ، می تواند نقطه شروع بیماری باشد.

– از چه کسی کمک بگیرم؟



اگر شما یا فردی از عزیزانتان این ماده را مصرف می‌کنید و دوست دارید که آن را ترک کنید، بهترین کار این است که به نزدیک‌ترین روانپزشک یا روانشناس مراجعه کنید. مدافلات دارویی و روان‌شناختی برای درمان در این مسیر به شما کمک خواهد کرد. درمانگاه اعتیاد بیمارستان روانپزشکی ایران با ارائه فرمات دارویی، غیردارویی و مشاوره، گروه درمانی و سایر مدافلات درمانی آماده خدمت‌رسانی به شما و عزیزانتان می‌باشد.